

SQUISITI MUFFIN ALLA CAROTA PER CANI

INGREDIENTI PER 12 MUFFIN

- 250 g di carne in barattolo (o anche pouch o salsiccia ecc.)
- 200 g di fiocchi d'avena
- 3 uova
- 300 g di carote
- 500 g di quark a basso contenuto di grassi

UTENSILI DA CUCINA NECESSARI

- Teglia per muffin
- Stampi per muffin
- Robot da cucina/miscelatore

PREPARAZIONE

1. Ridurre i fiocchi d'avena in farina (con qualsiasi tipo di robot da cucina)
2. Tagliare finemente o grattugiare le carote
3. Aggiungere le uova con il loro guscio
4. Aggiungere la carne
5. Miscelare tutto insieme
6. Aggiungere un po' d'acqua, a seconda della consistenza dell'impasto
7. Rivestire bene la teglia con olio di cocco o burro (se non sono disponibili teglie per muffin)
8. Riempire gli stampi con l'impasto
9. Cuocere i muffin a 200°C (parte superiore e inferiore del forno) per 50-60 minuti (cuocere un po' più a lungo a seconda del liquido nella pastella)
10. Togliere i muffin dagli stampi subito dopo la cottura e lasciarli asciugare su una griglia

PER LA GUARNIZIONE

1. Spalmare i muffin con il quark
2. Cospargere i pezzi di carota sui muffin come decorazione

I muffin si conservano per circa 3 giorni.